

Otros pecados para tomar en cuenta...

- Usar lenguaje indebido.
 - Pelear con los demás
 - Hacer trabajo innecesario en domingo.
 - Ser egoísta, perezoso u orgulloso.
 - Hablar mal hacia otras personas.
 - Decir mentiras o engañar.
 - Perjudicar a los demás sin tener motivo serio para hacerlo (chisme/detracción).
 - Criticar a otros excesivamente o guardar resentimientos.
 - Estar enojado sin causa justificada.
 - Demorar en perdonar a alguien intencionalmente.
 - No aceptar el perdón de Dios.
 - Vestir indecentemente / con poca modestia.
 - Llegar tarde a Misa o salir de Misa antes de tiempo.
 - No ayunar 1 hora antes de recibir la Sagrada Comunión.
 - Faltarle el respeto a mis padres, sacerdotes, maestros, ancianos, etc.
 - No cumplir con los deberes en el trabajo / Ser deshonesto en el trabajo.
 - Pagar salarios injustos a los empleados.
 - Usar tácticas injustas para perjudicar el negocio de otra persona.
 - Tener pensamientos impuros.
 - Provocar escándalo / ofender a niños u otras personas.
 - Ser irreverente en la Iglesia.
 - Comer o beber en exceso.
 - Hacer enojar a otras personas intencionalmente.
 - Negarme a ayudar a los pobres y necesitados cuando estoy disponible.
 - Ver programas de televisión o películas o leer material que promueve el sexo inmoral o violencia.
 - Ver televisión en exceso o perder el tiempo.
 - Discriminar a otras personas.
 - Conducir sin cuidado o bajo los efectos del alcohol o drogas.
 - Infringir una ley justa.
 - No cuidar de mi propia salud.
- Otras imperfecciones que se pueden mencionar:**
- No rezar / orar lo suficiente.
 - No poner a Dios en primer lugar, y solamente darle a Dios lo mínimo.
 - Dejarme llevar por el principio de placeres: "Tengo que obtener lo que quiero y cuando yo quiero" en cualquier área de mi vida.
 - No ser amoroso, amable, o respetuoso con los demás.
 - No confiar en el cuidado amoroso de Dios.

Señor, ten piedad de mí.

¿Que es un pecado mortal? Para que un pecado sea mortal se requieren tres condiciones: "Es pecado mortal lo que tiene como objeto una materia grave y que, además, es cometido con pleno conocimiento y deliberado consentimiento". (Catecismo de la Iglesia Católica #1857)

¿Que es un pecado venial? Se comete un pecado venial cuando no se observa en una materia leve la medida prescrita por la ley moral, o cuando se desobedece a la ley moral en materia grave, pero sin pleno conocimiento o sin entero consentimiento. (Catecismo de la Iglesia Católica #1862)

Acto de Contrición

Dios mío. Con todo mi corazón me arrepiento de todo el mal que he hecho y de todo lo bueno que he dejado de hacer. Al pecar, te he ofendido a ti, que eres el Supremo bien y digno de ser amado sobre todas las cosas.

Propongo firmemente, con la ayuda de tu gracia, hacer penitencia, no volver a pecar y huir de las ocasiones de pecado. Señor, por los méritos de la pasión de nuestro Salvador Jesucristo, apiádate de mí. Amén.



La Purísima Catholic Church Guía para la confesión



11712 Hewes St. Orange, CA 92869
lapurisimachurch.org

Como celebrar el Sacramento de la Penitencia/Confesión

- 1.Examine cuidadosamente su conciencia y ore para que pueda hacer una buena confesión.
- 2.Entre al Confesionario. Tiene la opción de arrodillarse o sentarse en la silla frente al sacerdote.
- 3.Comience con La Señal de la Cruz: "En el nombre del Padre, y del Hijo y del Espíritu Santo. Amén."
- 4.A continuación, el sacerdote le saludará y podrá leer un pasaje de la Sagrada Escritura.
- 5.Si usted lo desea, puede indicar su estado de vida (por ejemplo: casado, soltero, viudo etc.). A continuación, indique cuanto tiempo ha pasado desde su última confesión.
- 6.Confiese sus pecados. Asegúrese de no ocultar ningún pecado. También puede indicar con que frecuencia (diariamente, raramente, etc.) y el número de veces que cometió estos pecados. Después de confesar todos sus pecados puede decir: "Por estos y todos los pecados de mi vida pasada que no recuerdo, estoy verdaderamente arrepentido y pido perdón a Dios y la absolución a usted, Padre."
- 7.El sacerdote puede darle algún consejo y después le dará una penitencia que tendrá que decir o hacer fuera del Confesionario.
- 8.Después de que el sacerdote le de una penitencia, recite el Acto de Contrición (de sus propias palabras, uno que ya conozca, o el que se encuentra en la portada de este folleto.)

9.El sacerdote entonces le absolverá de sus pecados. Haga la Señal de la Cruz mientras él le de la absolución.

10.El sacerdote puede decir entonces: "Dar gracias al Señor porque Él es bueno. Usted responde: "Eterna es su misericordia."

11.El sacerdote hace la despedida: "El Señor te ha perdonado tus pecados. Vete en paz." Dé las gracias al sacerdote al salir. Complete la penitencia que le haya asignado .

Oración Antes del Examen de Conciencia

Señor Jesús

Muéstrame de que manera estoy faltando en amar a alguno de tus hermanos y hermanas como tú me amas.

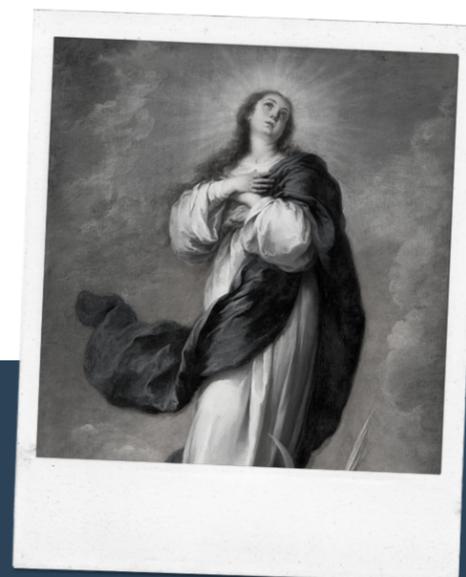
Muéstrame de que manera estoy faltando en amarme como tú me amas.

Muéstrame de que manera me estoy poniendo a mí mismo antes que a Dios.

Muéstrame de que manera estoy buscando mis propios deseos a costo de un hermano o una hermana.

Tu poder encuentra fortaleza en mis debilidades; sin ti no puedo hacer nada.

Señor Jesús, ten piedad de mí, un pecador.



Examen de Conciencia

¿Está mi corazón puesto en Dios, de modo que pueda amarlo sobre todas las cosas y ser fiel a sus Mandamientos? O ¿estoy más preocupado principalmente en las cosas de este mundo?

Algunos ejemplos de pecados objetivamente graves son:

- Adoración de dioses falsos dándoles mayor atención y profunda confianza que la que le doy a Dios: dinero, superstición, espiritismo, u otras prácticas ocultas.
- Ofender a Dios blasfemando, jurando en falso, o usando el nombre de Dios en vano.
- Faltar a Misa el domingo (o Misa en día Santo) sin tener motivo grave (por ejemplo: enfermedad).
- Recibir la Sagrada Comunión en estado de pecado mortal.
- Ocultar un pecado mortal durante la confesión.
- Consumir, usar o vender drogas o abusar del alcohol.
- Tener un aborto, presionar o cooperar con alguien en tener un aborto, o pagar por un aborto.
- Cometer actos impuros consigo mismo (masturbarse).
- Consumir pornografía (películas, videos, revistas, novelas, etc.).
- Cometer adulterio, fornicar (tener relaciones sexuales fuera del matrimonio), incesto, o un acto homosexual.
- Usar anticonceptivos artificiales (píldoras, preservativos/condones, etc.).
- Robar o dañar bienes ajenos.
- Comprar o aceptar bienes robados.
- Acusar falsamente a otra persona de comportamiento pecaminoso/calumniar a otra persona.
- Desear las posesiones de otros injustamente y desmesuradamente.